

Finalités

EmRes est une méthode « par-delà les mots » qui permet l'accès très rapide à un état de conscience modifié propice à l'évacuation des perturbations émotionnelles, qu'elles soient actuelles ou anciennes et qui s'expriment de diverses façons : troubles anxieux, phobies, dépression, troubles du comportement et dans les relations (peurs, colères, dégoût, tristesse), addictions, troubles psychosomatiques. L'objectif de la formation consiste à comprendre la communication dynamique entre le mental et le corps, comment ce dernier peut dissiper les émotions et maîtriser cette technique dans plusieurs cas de figure :

- pour soi au moment où l'on ressent un blocage émotionnel
- pour autrui soit au moment de la survenue d'une émotion, soit « après-coup », à distance de l'émotion qu'il faudra réactualiser lors d'une séance, ce qui correspond au protocole de régression en âge en hypnothérapie.

Cette action entre dans le cadre des **actions de développement des compétences professionnelles** proposées par l'**Organisme de Formation (OF) Reliance**.

Public concerné

Toute personne souhaitant apprendre à gérer ses émotions et/ou aider les autres à se libérer de leurs difficultés émotionnelles et comportementales, notamment phobies, angoisses, inhibitions, déprime, gêne ou mal-être dans certaines situations banales.

Prérequis

Aucun

Effectif

3 à 12 personnes

Durée

3 journées, soit 21 heures de formation en présentiel et une supervision en visioconférence de 2,5 heures un mois après
Au total, 23,5 heures de formation.

Dates

Voir les dates annoncées sur le [site](#)

Horaires

J1 : 9h/12h30 - 14h/17h30
J2 : 9h/12h30 - 14h/17h30
J3 : 9h/12h30 - 13h30/17h
Supervision : 18h30-21h

Lieu

- **En présentiel** dans l'établissement de l'OF au **14 avenue Victor Hugo à Echirolles**. Voir conditions d'accès dans le [livret d'accueil des stagiaires](#)
- **En visioconférence**, pour ceux ou celles qui ne peuvent être présent-e à la session de 3 jours en utilisant l'**application Zoom** disponible gratuitement (www.zoom.us). Le-la formateur-trice enverra dans la convocation un **lien de connexion Zoom** accompagné des consignes de connexion. Une **capture d'écran** permettant de voir le visage des participants et leur nom sera effectuée le matin et l'après-midi pour **preuve de présence** en remplacement de la signature de la feuille de présence. Ces images seront **conservées confidentiellement** par l'OF Reliance.

Quel que soit le lieu de la formation, nous invitons chaque participant à lire le **règlement intérieur** de notre organisme de formation accessible dans le [livret d'accueil des stagiaires](#).

Organisme de formation
professionnelle
enregistré auprès du préfet de
Région Auvergne Rhône-Alpes
sous le n° : 82 38 02317 38

certifié Qualiopi au titre de la
catégorie
ACTION DE FORMATION

14 avenue Victor Hugo
38130 ECHIROLLES

Tél : 04 76 85 12 12

E-mail :
contact@centrereliance.fr

Site :
www.centrereliance.fr

SARL au capital de 12 500 €
SIRET 412 185 100 00036
NAF 8559 A

TVA intracommunautaire :
N° FR 88412185100
RCS Grenoble :
B 412 185 100

Compétences visées

Ce premier module permettra d'acquérir les compétences suivantes :

Savoirs

- La théorie des émotions selon l'approche des neurosciences
- Les étapes clés des différents protocoles d'accompagnement utilisant la voie sensorielle
- Les termes à utiliser lors des différents protocoles

Savoir-faire

- Conduire un entretien d'accompagnement selon la méthode EmRes
- Repérer les signes du débordement émotionnel pour soi et pour les autres
- Induire un état de conscience modifié extrêmement rapide permettant de faire travailler la mémoire sensorielle ;
- Repérer les processus qui bloquent la Résolution Emotionnelle (ci-après RE)
- Contourner les processus qui bloquent la RE lors de situation d'accompagnement simples

Savoir-être

- Ecoute empathique
- Position basse
- Ton et rythme adaptés à la RE

Programme

La formation comporte des apports théoriques relatifs aux émotions, une présentation des différents protocoles EmRes (pour soi, pour autrui, au moment où survient une émotion, après-coup) ainsi que des phases d'intégration de la méthode par les stagiaires. Les attentes des stagiaires seront recueillies en début de formation.

Méthode pédagogique

Cette formation comporte :

- des notions théoriques relatives aux émotions ;
- des démonstrations par le-la formateur-trice ;
- des jeux de rôle ;
- des exercices de pratique pour soi et en accompagnement que ce soit au moment où une émotion surgit ou après coup ;
- des temps de remédiation pédagogique après chaque exercice.

La mise en pratique se fera à partir des situations amenées par les stagiaires.

Chaque stagiaire sera invité-e à s'engager au respect de la confidentialité des situations partagées par les autres stagiaires pendant la session.

Moyens pédagogiques

Pour les **formations en présentiel** : Reliance dispose dans son établissement d'une salle de 80 m2 permettant d'accueillir une vingtaine de personnes. Voir la description des équipements dans [le livret d'accueil des stagiaires](#).

Pour les **formations en visioconférence**, les stagiaires seront placés-es dans différentes salles de travail virtuelles lors des phases de pratique par groupe de 3.

Les apports théoriques feront l'objet d'une présentation magistrale accompagnée de **supports visuels** et **documents** distribués aux stagiaires.

Modalités d'évaluation

Une **évaluation diagnostique** orale sur la gestion des émotions des stagiaires sera effectuée en début de formation.

Une **évaluation** de type **formative** sera effectuée sous forme de remédiation pédagogique à la suite des exercices pratiques.

A l'issue de cette formation, chaque stagiaire sera invité-e à pratiquer la méthode EmRes pour lui/elle et pour autrui (phase d'apprentissage en autonomie) et à consigner ses observations et questions sur un document d'auto-évaluation.

Une session de remédiation pédagogique par visioconférence sera organisée sous forme de supervision un mois après pour **évaluer les acquis** des stagiaires et proposer des éléments d'amélioration des compétences sur la base des questions posées par les stagiaires.

En fin de la session, les stagiaires seront également invités à exprimer leur **appréciation sur la formation et l'animation**. Ces retours seront pris en compte par Reliance pour améliorer la qualité de la formation.

Dans les **12 mois** qui suivent la fin de la formation, Reliance recontactera les stagiaires pour évaluer les impacts qu'auront eus cette formation sur leur pratique (évaluation à froid).

Tarifs

Pour la session de 3 jours + séance de supervision par visioconférence - Prix net de TVA

450 euros en cas de prise en charge personnelle

600 euros en cas de prise en charge par un OPCO

Modalités d'inscription

Un **formulaire** est disponible sur le site de Reliance pour demander votre inscription et nous faire part de vos questions et besoins particuliers. La demande doit être envoyée au plus tard **5 jours ouvrés** avant le début de la session. Les **documents demandés pour valider les prérequis** devront être envoyés par mail à la référente administrative en même temps que la demande d'inscription.

Attention : la demande de prise en charge par un **OPCO** peut demander le dépôt d'un dossier plusieurs semaines avant le début de la formation. Pensez à vous y prendre suffisamment tôt et à nous l'indiquer au moment de votre demande d'inscription.

Voir les [conditions générales de vente](#) pour les détails

L'intervenante

L'intervenante est reconnue par l'Institut International de Santé Émotionnelle comme formatrice EmRes et EmRes Psychosomatique.

Sandrine Chapon, hypnothérapeute, certification F.F.H.T.B, W.H.O et N.G.H, et praticienne EmRes (accréditée par l'Institut International en Santé Emotionnelle). Elle accompagne les personnes désireuses de se libérer de leurs émotions envahissantes en pratique libérale. Elle est formatrice EmRes et en hypnose éricksonienne (DU d'hypnose, faculté de médecine de l'Université Grenoble Alpes, Ecole Nationale de la Magistrature, collège doctoral UGA, lycée Monge de Chambéry, Centre Reliance).

Accessibilité

La société Reliance est attentive aux spécificités des bénéficiaires afin d'adapter supports et locaux pour garantir l'accessibilité des prestations en prenant en compte tout handicap. Si des stagiaires sont en situation de handicap, il y aura lieu de se rapprocher de l'intervenante ou de la référente handicap pour connaître les modes d'accessibilité de l'action. Dans le cas où une solution d'adaptation ne pourrait pas être possible au sein de Reliance, une réorientation pourra être proposée ou l'intervention d'un-e prestataire externe pourra être sollicitée.

Contacts

Philippe Soual – Référent qualité et pédagogique de Reliance

p.soual@centrereliance.fr - 06 78 53 67 39

Sophie Baron – Référente administrative et handicap

contact@centrereliance.fr - 04 76 85 12 12